

Was mich in Beratung führt

- Gedanken kreisen immer wieder um die gleichen Themen ...
- Schlaflose Nächte und keine Lösung in sichtbarer Nähe ...
- Das Gefühl, jetzt keine Entscheidung treffen zu können ...
- Überforderung, im eigenen Leben den wahren Sinn zu entdecken ...

... und nun möchten Sie es endlich angehen ...



Informationen & Termine
Telefon: +43 1 9422517



Ansorge Training international

Mag^a. Helga Ansorge

Dipl. Lebens- & Sozialberaterin

Grünentorgasse 8/3-5
A-1090 Wien

Tel/Fax: +43 1 9422517
ati@ansorge.at



Ansorge Training international

**Begleitung & Beratung
für mich ✓**

Dipl. Lebensberatung



Lebensberatung? Was ist das genau?

- ☺ Beratung & Betreuung für Menschen in Problem- & Entscheidungssituationen.
- ☺ Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern bzw. zu verändern.
- ☺ Sie unterstützt und berät Einzelne, Paare & Familien beim Erarbeiten von Perspektiven & Lösungen.

Themenbereiche:

IDENTITÄT	NEUORGANISATION
KOMMUNIKATION	PARTNERSCHAFT
MOBBING	SEXUALBERATUNG
MEDIATION	TOD & STERBEN
FAMILIE	TRENNUNG
STRESS & BURNOUT	VALIDATION



Welchen Nutzen habe ich? Lebensberatung hilft ...

- mit klaren Schritten innere Widerstände abzubauen, Zweifel zur Ruhe zu bringen und das Selbstbild im positiven Bereich zu stabilisieren.
- verbale & nonverbale Kommunikation sicherer zu gestalten.
- den Alltag zu durchleuchten und neu zu strukturieren.
- Mittel & Wege zu finden loszulassen und Fertigkeiten & Selbstbewußtsein aufzubauen.
- Einzelnen, Paaren, Familien, Teams und Gruppen, Lösungen und Veränderungsmöglichkeiten zu erarbeiten

...und noch vieles mehr!

Anmeldung & Erstgespräch:

Nach einer telefonischen Anfrage bzw. einer Terminvereinbarung folgt bei mir ein 15-20 minütiges **kostenfreies** Kennenlernen und nach **vereinbarter** Zusammenarbeit beginnt, im Anschluß, bereits die **erste Sitzung**.

Einzelberatung:

Erwachsene	€ 72,-
Sozialtarif & Jugendliche	€ 54,-

Paare/Familien:

Preise bitte auf Anfrage

Über mich & Wer ich bin?



Mag.ª Helga Ansorge

- bin geboren 1967
- lebe mit 2 Jugendlichen & Ehemann
- Studium: Pädagogik & Psychologie
- Dipl. Lebensberaterin
- Supervisorin & Coach
- 20 Jahre Training & Beratung
- Klient/innenzentrierte Beratung
- Buchautorin

