



Ansorge Training international

## **Paar- & Familienberater/in**

**(systemisch, potenzial- & bedürfnis- & klient/inn/enzentriert,  
mit existenzanalytischen Grundlagen)**

**Aufbau-Diplom-Lehrgang**

**2023-2024**

**Start November 2023. Einstiege möglich jederzeit  
Folgender Lehrgangstart Oktober 2024**

**2-semesterig,  
Anrechnung von Vorqualifikationen möglich**

**Wochentags-Gruppe: Mi. – Fr. 9 – 15h  
Wochenend-Gruppe: Fr. 16.30 – 21h / Sa. 9 – 21h**

Leitung:

Mag.<sup>a</sup> Helga Ansorge  
Grünentorgasse 8/2-5  
A - 1090 Wien  
Tel. 01 / 942 25 17  
Mobil. 0699 1/ 942 25 18  
e-m@il: ansorge@ati.co.at  
[www.beratung-coaching.wien](http://www.beratung-coaching.wien)  
[www.ati-training.at](http://www.ati-training.at)  
[www.ati.co.at](http://www.ati.co.at)



### ATI ist zertifiziert:

Das freiwillige "wien-cert"-Zertifizierungsverfahren ist ein vom Qualitätsrahmen für Erwachsenenbildung in Österreich (Ö-Cert) anerkanntes Qualitätssicherungsverfahren zur Gewährleistung hoher und vergleichbarer Standards und Transparenz im Wiener Erwachsenenbildungssektor.

Bildungsträger, die "wien-cert"-zertifiziert sind, können unter anderem regelmäßig nachweisen, dass sie Erwachsenenbildung als ihren wirtschaftlichen Kernbereich mit pädagogisch didaktisch geschultem Personal umsetzen sowie im Sinne der KundInnen eine dokumentierte Qualitätsentwicklung "leben".



Viel Qualität auf einen Blick – wir sind auch Ö-Cert-Qualitätsanbieter/in in der Erwachsenenbildung. Es legt österreichweit Qualitätsstandards für Erwachsenenbildungsorganisationen fest und schafft Transparenz für Bildungsinteressierte und für FördergeberInnen.

## Module des 1. Semesters

<b>Modul 1:</b> 20 Std.		<b>Sozialeinrichtungen</b> Psychotherapeutische Schulen/ Psychodiagnostik/ Eigenarten und Arbeitsweisen verschiedener Sozial- & Gesundheitseinrichtungen des Landes. Zusammenarbeit und Vermittlungskontext/ grundlegende Sozialgesetze
<b>Modul 2:</b> 20 Std.		<b>Verhaltenspsychologie</b> Funktionale, dysfunktionales Verhalten/ Körper- & Außenwahrnehmung/ Hören/ Körperkontrolle/ Verhalten (Körpersprache) als Instrument/Mimik/Gestik/ Sprechstimme/ Modelllernen/ Umgestaltung nichtförderlicher Verhaltensmuster/ Körperarbeit/ Verhaltenstraining
<b>Modul 3:</b> 20 Std.          4 Std.	SV 4EH	<b>Berufsethik und Berufsidentität</b> Ethische Grundfragen/ Berufsbild/ Tätigkeitsbereiche/ Berufsidentität/ Standes- und Ausübungsregeln/ Berufsorganisation <b>Mein Profil als Berater*in</b> Berufsbild Coach/ Beziehungssystem: Coach-Coachee, BeraterIn-KlientIn/ Meine Rolle, Werte und Identität/ Meine Zielgruppen: Umgang mit Macht & Verantwortung/ Berufsethik: <b>Managing Diversity:</b> Schwerpunkt Gender Mainstreaming und Interkulturalität in Gruppen/ Weltanschauung/ Religion/ Umgang mit schwierigen, ethisch-fordernden Situationen/ Vielfalt vs. Unterschiedlichkeit vs. Reichhaltigkeit/ Konflikttheorien/ Professionelle Konfliktbegleitung Beratung & Coaching als Rahmen für Wandel/ Spezialisierung: S(E)E-Stern-Aufstellung/Farbkartenlegesystem/ Glaubenssätze-Reframing
<b>Modul 4:</b> 20 Std.	SV 4EH	<b>Methodik der Lebens- &amp; Sozialberatung</b> Beratung bei Themen der <b>Vereinbarkeit von Privat-, Familien- &amp; Berufsleben</b> / Einflüsse von Berufsorientierung, Karriere- & Bildungsplanung auf Beziehungsleben/ Methoden Biographischen Arbeitens zur Standortbestimmung, für persönliche Alltagsorganisation, Persönliche Ressourcenstärkung, Ziel- & Zukunftsarbeit inkl. Zeitmanagement <b>Jobfinding in der Praxis:</b> österreichische Berufs- und Bildungswelt Strategien der Arbeitssuche/ Inseratanalyse/ Bewerbungsunterlagen,
<b>Modul 5:</b> 10 Std.          10 Std.	SV 4EH	<b>Methodik der Lebens- &amp; Sozialberatung</b> <b>Familien-, Paar- &amp; Beziehungsberatung</b> / Fragen der Single-, Paar- & Familienplanung/ verschiedene Beziehungsformen/ unter Verbindung systemisch-, potenzial-, bedürfnisorientierter & existenzanalytischer Gesichtspunkte/ Die 4 Grundmotivationen/ Niedrigschwelliges, alltagsorientiertes, ergebnisoffenes Arbeiten/ Beratung nach dem Familienförderungsgesetz <b>Gruppenselbsterfahrung</b>



## Module des 2. Semesters

<b>Modul 6:</b> 10 Std.  10 Std.	<b>SV</b> 4EH	<b>Methodik der Lebens- &amp; Sozialberatung</b> <b>Familienberatung, -begleitung &amp; -unterstützung:</b> Beratungsmodelle der Einzel-, Paar- und Familienberatung/ Familien als System/ Methoden im Zusammenhang mit Familien- & Beziehungsthemen wie z.B. Familienskulpturarbeit <b>Gruppenselbsterfahrung</b> Kinderwunsch/ Scangerschaftskonflikte/ Familienleben/ Das System/ Beziehungen, Rollen, Projektionen, Brüche & Bindung
<b>Modul 7:</b> 10 Std.  10 Std.	<b>SV</b> 4EH	<b>Methodik der Lebens- &amp; Sozialberatung</b> Beratung im Zusammenhang mit <b>Paar- &amp; Sexualthemen/</b> Psychosoziale Interventionsformen/ Prozessuale Diagnostik Fragen der Sexualität & Familienplanung (med. Fachgebiete)/ Rekonstruktion von Systemmechanismen/ Dekonstruktion zerstörerischer Denk- & Verhaltensmuster/ Existenzberechtigung erlangen & konstruktive Systeme aktiv gestalten <b>Krisenintervention</b> Einführung in Interventionsformen bei Krisenverläufen
<b>Protokollierte Peergruppen 5 Std, Methodenmappe, Praxisfälle</b>		
<b>Modul 8:</b> 10 Std.  10 Std.	<b>SV</b> 4EH	<b>Methodik der Lebens- &amp; Sozialberatung</b> Beratung im Zusammenhang mit z.B. <b>Erziehungsthemen,</b> pädagogischen Fragen und erzieherischen Verhaltensweisen/ Familiendynamiken/ Übertragungsphänomene/ Themenspezifische Methoden <b>Gruppenselbsterfahrung</b> Erziehungsprobleme aus der Metaperspektive betrachten/ unter Zuhilfenahme des Systembords & der 4 Grundmotivationen/ Familiendynamiken, Übertragungsphänomene, Partner*innenschaft, Elternsein & Patchwork reflektieren, sowie Veränderungsprozesse initiieren
<b>Protokol. Peergruppen 5 Std, Methodenmappe, Praxisfälle</b>		
<b>Modul 9:</b> 20 Std.		<b>Psychologie/ Entwicklungspsychologie</b> kindl. Entwicklung und deren Herausforderungen für das Elternsein Selbsterfahrung: Elternsein, Generationenbeziehung



<b>Modul 10: P1</b> 10 Std.  10 Std.	SV 4EH	<b>Prüfung1: Abschluss laufende Lernkontrolle &amp; Krisenintervention</b> Krisensymptomatik/ Erkennungsmerkmale/ Verlaufsformen/ Diagnostik und Überweisungskontext/ Kooperation/ Überweisung und Kooperation am Beispiel <b>Essstörungen und Familienbasierte Therapie</b> <b>Gruppenselbsterfahrung</b> Relativität von Gesundheit und Krankheit
<b>Modul 11:</b> 10 Std.  10 Std.		<b>Gerontoberatung &amp; Validation</b> Kritische Lebensereignisse im Alter/ Familie als Sozialisationsfeld: Rollen und Identitätsentwicklung/ Interventionen im Umgang mit alten Menschen/ Rollenkonflikte im Umgang mit sich verändernder Persönlichkeit/ Prozesse und Phasen in der Familienentwicklung / Familienformen und deren Herausforderungen/ Demenz/ Validation nach Naomi Feil/ Unterstützung Angehöriger
<b>Modul 12:</b> 10 Std.  10 Std.	SV 4EH	<b>Methodik der Lebens- &amp; Sozialberatung</b> Spezifische Beratungsmodelle der Einzel- & Paarberatung in Verbindung mit Theorie und Praxis des Personenzentrierten Ansatzes <b>Gruppenselbsterfahrung</b> <b>Entwürfe für den Beratungsalltag:</b> Machtverhältnisse & „Spielchen“ erkennen/ eigene Verhaltens- & Musteranalyse/ Polaritätsprofile/ Führungsstile für die mehrpersonale Beratung/ Fragetechniken/ Imagoberatung
<b>Protokollierte Peergruppen 4 Std, Methodenmappe, Praxisfälle</b>		
<b>Modul13:</b> 20 Std.		<b>Kommunikationslehre, Konflikttheorie</b> Psy.8 Persönlichkeitsprofile, Kampfrhetorik abwehren/ Kompetenz ausstrahlen & den eigenen Standpunkt klar formulieren, Kommunikation gewaltfrei gestalten
<b>Modul 14:</b> 20 Std.		<b>Methodenvielfalt: Lebensziele, Visionen:</b> Lebenszeit, Sinnfragen, Stabilität & Balance, Lebensplanung, Werte, Wünsche, Achtsamkeitstraining: Innenschau und Stille, Phantasiereisen, Visualisierung & Imagination, Arbeit mit Gefühlen, Selbstliebe & Eigenverantwortung, Affirmationen: Zielarbeit, <b>Stressbewältigung:</b> Symptome der Stressreaktion, Belastung als Herausforderung erleben, bewusste Dissoziation, Copingstrategien, Selbst- und Zeitmanagement, Ernährung und Bewegung, soziale Unterstützung <b>Mentaltraining:</b> Reframing, The Work, Glaubenssätze, philosophische Grundlagen, Meditation, Genuss- & Glückstraining

## Lehrgangsaufteilung

Die **Gesamtausbildung** umfasst **9 gewählte Module aus 14 Modulen, mind. 8 h Praxisfälle** (inkl. Beratungsprotokolle), **20 EH Gruppensupervision** (inkl. 1 Fall-Supervisionen/Person), **protokollierte Peergruppen, Methodenmappenerstellung, Literaturstudium, Praxisfalldokumentation und Reflexion.**

### 9 terminisierte Module

9 aus 14 Ausbildungsmodulen 180 h

kostenfreie Gruppensupervision!!: inkl.

**Dokumentation & Reflexion eines Praxisfalls** 1 Fall-Supervision/Person 10 h

### Begleitend dazu

Mind. 8 h Praxisfälle (inkl. Beratungsprotokolle)  
mit selbstgesuchten Klienten/Klientinnen mind. 8 h

Protokollierte Peergruppentreffen zwischen den Modulen 12 h

**Abschlussarbeit: Methodenmappe** (~ 50 Seiten) mind. 30 h

**Zu investierende Zeit** **mind. 240 h**

### **Kosten & Zahlungsmöglichkeiten des Lehrgangs 2023-2024:**

Das Informationsgespräch ist **kostenlos.**

#### **Gesamtzahlung (2 Semester = 9 aus 14 Modulen):**

Gesamtcurriculum inkl. Skripten, Lehr-, Headcoachings/12 EH Gruppensupervision

*Sozialtarif: Alleinerziehende, Stud., ...:* € 1.800,-\*

*Berufstätige:* € 2.100,-\*

Bei Einzahlung des gesamten Beitrages bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie **10%** Ermäßigung.

#### **oder Semesterzahlung (2x vor Semesterbeginn):**

inkl. Skripten, Lehr-, Headcoachings/90 Std. Gruppen-Supervision

*Sozialtarif: Alleinerziehende, Stud.,... :* € 1.000,-\*

*Berufstätige:* € 1.200,-\*

#### **oder Modulzahlung (9x vor Modulbeginn):**

inkl. Skripten, Lehr-, Headcoachings/12 EH Gruppen-Supervision

*Sozialtarif: Alleinerziehende, Stud.. :* € 280,-\*

*Berufstätige:* € 310,-\*

### **& Prüfungsgebühren**

1x vor Prüfungsbeginn a € 230,-\* € 230,-\*

**LSB-Module, wenn upgrade für Lebens- und Sozialberatung** (Je Modul)

Sozialtarif: Alleinerziehende, Stud. ...:	€ 280,-*
Berufstätige	€ 310,-*

**Supervisions-Diplom oder  
Aufstellungsarbeit-Diplom, wenn upgrade**

ATI-TeilnehmerInnen ...:	€ 1600,-*
--------------------------	-----------

<b>Zusatzmodule bei Bedarf</b>	€ 280,-*
--------------------------------	----------

<b>Zusätzliche Gruppensupervision</b> bei Bedarf (2,5h/3EH) Ust.	€ 42,- inkl. 20%
---	------------------

<b>Einzelsupervision &amp; -selbsterfahrung</b> bei Bedarf (1EH)	€ 72,- inkl. 20% Ust.
--	-----------------------

\* die Bildungsleistungen sind umsatzsteuerbefreit gem. § 6 Abs 1 Z 11 lit a UStG



Ansoerge Training international

**Ansprechpartnerin für die Lehrgänge & Veranstaltungsort:**

**Mag.<sup>a</sup> Helga Ansoerge**

Tel. 01 / 942 25 17  
Mobil. 0699 1/ 942 25 18  
e-m@il: [ansorge@ati.co.at](mailto:ansorge@ati.co.at)

Grünentorgasse 8/2-5  
A - 1090 Wien

**Impressum/Herausgeberin:**

ATi e.U. | Ansoerge Training international

Druckfehler, Irrtümer sowie inhaltliche, preisliche und terminliche Änderungen vorbehalten

---

ATi e.U. | Grünentorgasse 8/2-5 | A- 1090 Wien | Tel.: +43-1-942 25 17 |  
Inhaberin: Mag.<sup>a</sup> Helga Ansoerge | Handelsgericht Wien | FN 435888 m  
[www.ati.co.at](http://www.ati.co.at) | Email: [office@ati.co.at](mailto:office@ati.co.at)

