



Ansorge Training international

Fachtrainer/in Train the Trainer

**(Trainer/in in der Erwachsenenbildung)
Mit der Möglichkeit individueller Schwerpunktsetzung**

2026/2027

Intensivkurse – Frühling- & Sommer

(6-7 Wochen Mo-Mi)

13. 04. – 27. 05. / 01. 06. – 15. 07. 2026

20. 07. – 02. 09. / 07. 09. – 07. 10. 2026

&

Semesterkurs - Sommer

(6 Monate 1-2x/Monat Mi-Fr oder Fr/Sa)

25/27. 02. 2026 – 31. 07. 2026

&

Semesterkurs - Winter

(6 Monate 1-2x/Monat Mi-Fr oder Fr/Sa)

25. 09. 2026 – 19. 03. 2026

&

Intensivkurse – Herbst- & Winter -

(6-7 Wochen Mo-Mi)

05. 10. – 18. 11. / 03. 11. – 16. 12. 2026

11. 01. – 03. 03. / 01. 02. – 18. 03. 2027

**Anerkannt entsprechend der aktuellen Qualitätsanforderungen und
Formalkriterien der AMS Richtlinien
für ErwachsenenbildnerInnen in Österreich**

Leitung:

Mag.^a Helga Ansorge

Grünentorgasse 8/2-5

A - 1090 Wien

Tel.: 01 / 942 25 17

Mobil: 0699 1/ 942 25 18

e-m@il: office@ati.co.at

www.ati-training.at

www.ati.co.at

ATi ist zertifiziert seit 2017/rezertifiziert 20/23:



Das freiwillige "wien-cert"-Zertifizierungsverfahren ist ein vom Qualitätsrahmen für Erwachsenenbildung in Österreich (Ö-Cert) anerkanntes Qualitätssicherungsverfahren zur Gewährleistung hoher und vergleichbarer Standards und Transparenz im Wiener Erwachsenenbildungssektor.

Bildungsträger, die "wien-cert"-zertifiziert sind, können unter anderem regelmäßig nachweisen, dass sie Erwachsenenbildung als ihren wirtschaftlichen Kernbereich mit pädagogisch didaktisch geschultem Personal umsetzen sowie im Sinne der KundInnen eine dokumentierte Qualitätsentwicklung "leben".



Viel Qualität auf einen Blick – wir sind auch Ö-Cert-Qualitätsanbieter/in in der Erwachsenenbildung. Es legt österreichweit Qualitätsstandards für Erwachsenenbildungsorganisationen fest und schafft Transparenz für Bildungsinteressierte und für FördergeberInnen.



Lehr- & Ausbildungsinstitut seit mehr als 25 Jahren



Inhalte des „Train the Trainer“

Die Nachfrage nach **qualifizierten Trainern/innen, Vortragenden, Lehrenden** in der Erwachsenenbildung mit einem **professionellen Fundament** wird sowohl auf dem freiberuflichen, dem arbeitsmarktpolitischen als auch institutionellen und firmeninternen Sektor immer größer. Auch viele bereits tätige TrainerInnen können keine Zertifikate vorweisen und haben nur sehr wenig Zeit für Weiterbildungen neben der beruflichen Praxis. Deshalb werden in diesem kompakten Training die Kenntnisse und die Praxis zur profunden Planung, Konzeption und Durchführung von Trainings **in nur 8 Modulen** vermittelt und mit einem **anerkannten Zertifikat** honoriert.

Schwerpunkte sind:

1. **Gesprächsleitung** mit einem/r Einzelnen oder zwischen Gesprächsteilnehmern/innen in unterschiedlichen Situationen wie z.B. mit AuftraggeberInnen oder TrainingsteilnehmerInnen.
2. **Gruppenleitung** auch unter schwierigen Voraussetzungen.
3. **Stimmtraining** & Stimmhygiene für Vieltrainierer/innen.
4. **Methoden, Übungen, Interventionen** für die einzelnen Phasen des Trainingsalltags.
5. **Didaktik & Methodik**, Lernen in der Erwachsenenbildung.
6. Selbständiges Erarbeiten und Erstellen von **Trainingsdesigns**.
7. **Lernziele und Lernprozesse** teilnehmendengerecht vorbereiten.
8. Erstellung einer einsatzbereiten **Methodenmappe**.
9. Erarbeitung eines **selbstkonzipierten Praxistrainings**
10. Die Möglichkeit, wie in einem Baukastensystem, weitere Schwerpunkte dazu zu buchen (Berufsorientierung, DAF/DAZ, Burnoutprophylaxe, Entspannung, EDV, ...)

Welchen **Nutzen** ziehen Sie speziell aus dieser Form eines Trainings?

1. Die Erweiterung Ihrer **sozialen und persönlichen Kompetenzen**
2. Fertigkeiten zum **Umgang** mit **TrainingsteilnehmerInnen** sowie **AuftraggeberInnen**
3. Intensive Auseinandersetzung und individuelle Betreuung durch kleine Trainingsgruppen von **max. 6 - 10 Personen**
4. **Übungs-/Peergruppen** zwischen den einzelnen Modulen.
5. Praxiserfahrung durch praxisnahe Übungen und die Möglichkeit nach Absprache als **Co - Trainer/in Erfahrungen** zu **sammeln**.
6. Eine, aus den im Lehrgang kennengelernten Übungen etc., selbstständig erstellte **Methoden-/Interventionenmappe** für den sofortigen Einsatz
7. Fertige, nachvollziehbare **Konzepte** für 2tages Trainings zu den einzelnen Themenschwerpunkten.

Methodenform:

Die **Praxisarbeit** und die Erfahrungen mit und in der Trainingsgruppe sowie die Verantwortung jedes/r Einzelnen für die Gruppe sind wesentlicher Bestandteil des Trainingskonzeptes.

Rollenspiele, Wahrnehmungsübungen, Theorieinput, Diskussion, Einzel- und Gruppenübungen, Selbstreflexion, Materialeinsatz, Arbeit mit Modellen werden den Themen entsprechend eingesetzt.

Feedback & Reflexion zur Selbst- und Fremdwahrnehmung stellen die Basismethoden dar.

Durch protokollierte **Übungs-/Peergruppen** werden die Kenntnisse und das Erlernte gefestigt und Lern-Netzwerke gebildet.

ÜBERSICHT

Organisation:

Zur Auswahl stehen **Intensivkurse** bzw. **Semesterkurse**

- **Intensivkurse** finden wöchentlich über 6-7 Wochen statt und sind
Wochentags- **Mo-Mi** Lehrgänge 08.30-15.30h **oder**
Mo-Do Lehrgänge 16.00-21.00h
- **Semesterkurse** finden 1-2 x monatlich über 6 Monate statt und sind
Wochenendfrei- **Do, Fr** Lehrgänge. 1. Tag 16.30-21h / 2. Tag 09-21h **oder**
Wochenend- **Fr, Sa** Lehrgänge. 1. Tag 16.30-21h / 2. Tag 09-21h **oder**
Wochentags- **Mi-Fr** Lehrgänge. **Mi/Do** 08.30-15.30h & **Fr** 08.30-13.30h

8 Module	150 Std.
Übungsgruppen	10 Std.
Methodenmappenerstellung	20 Std.
Abschlussarbeit	10 Std.
= Gesamtstundenanzahl	190 Std.

Ein Wechsel zwischen **Wochenendfrei-Lehrgangsgruppe: Do./Fr.**,
Wochenend-Lehrgangsgruppe: Fr./Sa oder **Wochentags-Lehrgangsgruppe: Mi-Fr**
ist nicht möglich.
Sie entscheiden sich für eine Variante.

Um verschiedene Gesprächs- und Gruppenleitungsstile kennenzulernen, wechseln die Trainer/innen nach einzelnen Modulen.

Die Entscheidung über die Wahl der Trainer/innen, sowie inhaltliche und terminliche Änderungen, behält sich ATi vor. Der folgende Plan umreißt die Inhalte und den methodischen Gesamtrahmen. Bei der konkreten Gestaltung werden die Modulleiter/innen praxisrelevante Schwerpunkte setzen.

Die Abschlussprüfung beinhaltet die Erarbeitung einer Methodenmappe und eines Prüfungs-Trainingsdesigns.

Nach Absolvierung des Gesamtlehrgangs, sowie der Erstellung der Methodenmappe inklusive Prüfung, erhält jede/r Teilnehmer/in ein anerkanntes **Zertifikat**,

Ausbildungsablauf: Einstieg bis zum 2. Modul.

"Train the Trainer" Trainer/in in der Erwachsenenbildung

Startmodul 1: 20 Std.	Kennenlernen/ Entwicklungsziele/ Organisation & Rahmenbedingungen des Lehrgangs/ Bedarfe an den Lehrgang/ Lernvoraussetzungen und Rahmungen für Training schaffen/ Lernzielbestimmung/ Erkennen und Ansprechen von Lerntypen/ Trainingsauftrag
Modul 2: 20 Std. inkl. Nachbereitung	Bedarfs- & Problemerkhebung / Abgrenzung Training-Coaching - Krisenintervention/ Kommunikations- & Lernmodelle / Systemische- Gesprächsführung / Auftragsklärung/ Prinzipien der Andragogik/ Methodik der Erhebung von Lernmotivation & Lernbedarf/ Coachingtools: S(E)E-Stern®-Methode/ Geben und Nehmen von Feedback/ Methodenmappe
6 Std.	Methodenmappenerstellung, Übungsgruppen
Modul 3: 20 Std. inkl. Nachbereitung	Konfliktgespräche/ Konfliktmanagement / Kommunikationstheorie / Verhaltensmusteranalyse/ Haltung & Selbstmotivation/ die Rolle als Trainer_in/ Psychohygiene/ Selbsterfahrung / GFK/ Grundlagen didaktischer Leitbegriffe: Selbstbestimmung & Selbstwirksamkeit/ Grundlagen der Gruppendynamik
Modul 4: 20 Std. inkl. Nachbereitung	Soft Skills : Die Sprechstimme als Instrument & Verhaltenspsych. Grundlagen, Sprechskripts & Stimmttools für unterschiedliche Gesprächssituationen: Präsentation/Moderation im Training / TeilnehmerInnenzentrierte Lernarbeit/ Hörwahrnehmung, Hörverstehen & Sprechen : Stimmsitz, Stimmeneinsatz, Phonetik/Artikulation/ Laut-& Wortbildung
6 Std.	Methodenmappenerstellung, Übungsgruppen
Modul 5: 20 Std. inkl. Nachbereitung	Sensorisches Lehren und Lernen im Einzel-, Gruppen- & Teamtraining: Systemische Fragetechniken/ Sinnerleben – Sinne erkennen: VAKOG-Analyse/ Organsprache in der Rhetorik nutzen/ Leitungskompetenz & Haltung/ Zielgruppen- & Lernzielorientierung/ Inhaltlichkeit / Methoden im Einsatz/ Methodenmappe/ Fragen zur Praxist
Modul 6: 20 Std. inkl. Nachbereitung	Mein Stil als Trainer_in / Effektives Erarbeiten & Planen von Trainingseinheiten, Trainingsarten, Trainingsphasen/ Zielgruppen- & Lernzielorientierung / Methoden- & Medieneinsatz / Trainingsdesigns/ Seminarplanung, Seminargestaltung mit einer erarbeiteten, einsatzbereiten Methodenmappe, Methodik & Didaktik, Lernmodelle/ Lernebenen / Erwachsenengerechtes Lernen/ Lerntransfer/ Fragen rund um die Praxis/ Rollenspielkonstruktion/ Methodeinsatz
6 Std.	Methodenmappenerstellung, Übungsgruppen
Modul 7: 24 Std. inkl. Nachbereitung	Mein Profil: Managing Diversity mit dem Schwerpunkt Gender Mainstreaming & Diversity : Interkulturalität im Trainingsalltag/ Religion/ Interkulturelle Kommunikation/ Umgang mit schwierigen, ethisch herausfordernden Situationen/ Vielfalt vs. Unterschiedlichkeit vs. Reichhaltigkeit
12 Std. 10 Std.	Übungsgruppen/ Methodenmappenerstellung/ Recherche für & Erstellung der Abschlussarbeit Fertigstellung & Abgabe der Abschlussarbeit
Endmodul 8: 6 Std. inkl. Nachbereitung	Abgabe der Methodenmappe, Feedbackevaluation & Zertifikatverleihung

+ Möglichkeit der Schwerpunktsetzung: je 2 fachliche Aufbaumodule für:
Aufstellungsarbeit/ Berufsorientierung/ DaF, DaZ/ Integrationscoaching/Mental- & Burnoutprävention/ Coaching/ Energetik & Entspannung/ EDV/ Digital

**Sie können also Ihre Profession noch erweitern durch unser
Baukastensystem:**

**je 2 fachliche advanced Aufbaumodule noch vor dem Endmodul
mit gesamt 40 Std. für eine individuelle Schwerpunktsetzung**

Schwerpunkt: Systemisch, phänomenologische Aufstellungsarbeit

- Modul 9: Systembrett, Soziogramm und Landschaftskarten
- Modul10: Online Systembrett, Aufstellungen mit Gegenständen

Schwerpunkt: Berufsorientierungstrainer/in

- Modul 9: Berufsorientierung & Karriereplanung
- Modul10: Jobfinding in der Praxis & Arbeitsmarktpolitische Trainings

Schwerpunkt: Berufsorientierungstrainer/in mit Coachingkompetenz

- Modul 9: Berufsorientierung & Karriereplanung
- Modul10: Inner Team zur Entscheidungsfindung

Schwerpunkt: DAF/DAZ-Sprachtrainer/in

- Modul 9: Sprachwissenschaftliche Grundlagen
- Modul10: Methoden und Material im Deutschunterricht

Schwerpunkt: Integrationscoach & Diversitytrainer/in

- Modul 9: Diversitäre Aufstellungen
- Modul10: Innere Anteile und Stimmen zur Vielfalt

Schwerpunkt: Systemisch-, potenzialorientierte/r Coach

- Modul 9: Systemboard, Metaphernarbeit
- Modul10: Inner Team Arbeit, Bodenanker

Schwerpunkt: Digitaltrainer/in

- Modul 9: Medienkompetenz, technische Grundlagen, online vs. offline, Social Media
- Modul10: SEO-Management & Medienrecht, Suchmaschinen, Tools, Ranking-Faktoren

Schwerpunkt: EDV-Trainer/in

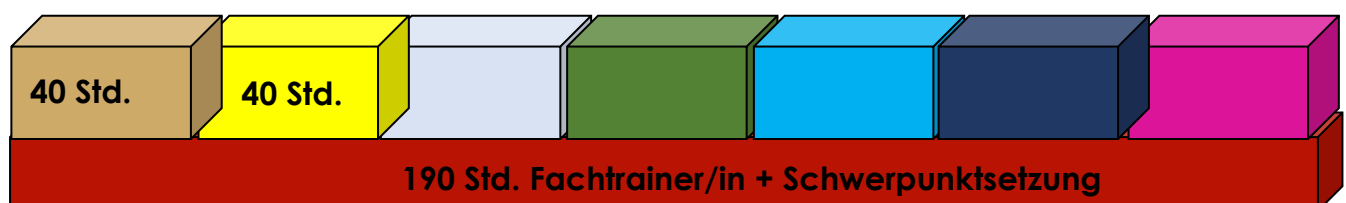
- Modul9: Besonderheiten von EDV-Schulungen, Methoden für Software-Schulungen
- Modul10: Präsentation & themenspezifisches Methodenrepertoire für EDV-Trainings

Schwerpunkt: Energetik- & Entspannungstrainer/in

- Modul 9: Entspannungs-, Harmonisierungs- & Aktivierungsverfahren
- Modul10: Arbeiten mit Farben, Düften, Mineralien

Schwerpunkt: Mental- & Burnoutprophylaxetrainer/in

- Modul 9: Theoretisch wiss. Grundlagen, Biopsychosoziale- & Risikofaktoren
- Modul10: Methodenvielfalt, Stressmanagement, Lebensziele, Achtsamkeit



Informationsgespräch

Wir bieten Ihnen vorweg ein persönliches Informationsgespräch an. Dieses Gespräch ist kostenlos und bietet Ihnen Informationen und Entscheidungshilfen für den Lehrgang.

- Sie können sich detailliert über die Ziele, Inhalte und Methoden der einzelnen Module informieren und diese mit Ihren persönlichen Motiven, inhaltlichen Erwartungen und Zielen abgleichen & präzisieren.

Kosten Train the Trainer/in & Schwerpunkte:

Die Lehrgangskosten beinhalten auch Skripten und Prüfungsgebühren:

- Intensiv-Wochentags-(Mo-Mi) lehrgänge 08.30 – 15.30h &
- Intensiv-Wochentags-(Mo-Do) lehrgänge 16.00 – 21.00h &
- Semester-Wochenendfrei-(Do/Fr) lehrgänge 16.30 – 21/9-21h &
- Semester-Wochenend-(Fr/Sa) lehrgänge 16.30 – 21/9-21h &
- Semester-Wochen tags-(Mi-Fr) lehrgänge 2x 8.30-15.30/8.30-13.30h

Gesamtlehrgang:

Sozialtarif, Förderung, StudentInnen, Arbeitsuchende...: € 2.000,-*

Berufstätige: € 2.300,-*

Voll-Berufstätige: € 2.600,-*

Gesamtlehrgang + 1 Schwerpunkt (2 Aufbaumodule)

aus unserem Baukastensystem:

(z.B. Berufsorientierung 2 Module oder Diversity 2 Module oder Coaching ... oder DaF/DaZ, Digital oder EDV, Mental & Burnoutprophylaxe oder Entspannung & Energetik: € 400,-/Schwerpunkt

Sozialtarif, Student/inn/en, Arbeitsuchende...: € 2.400,-*

Berufstätige: € 2.700,-*

Voll-Berufstätige: € 3.000,-*

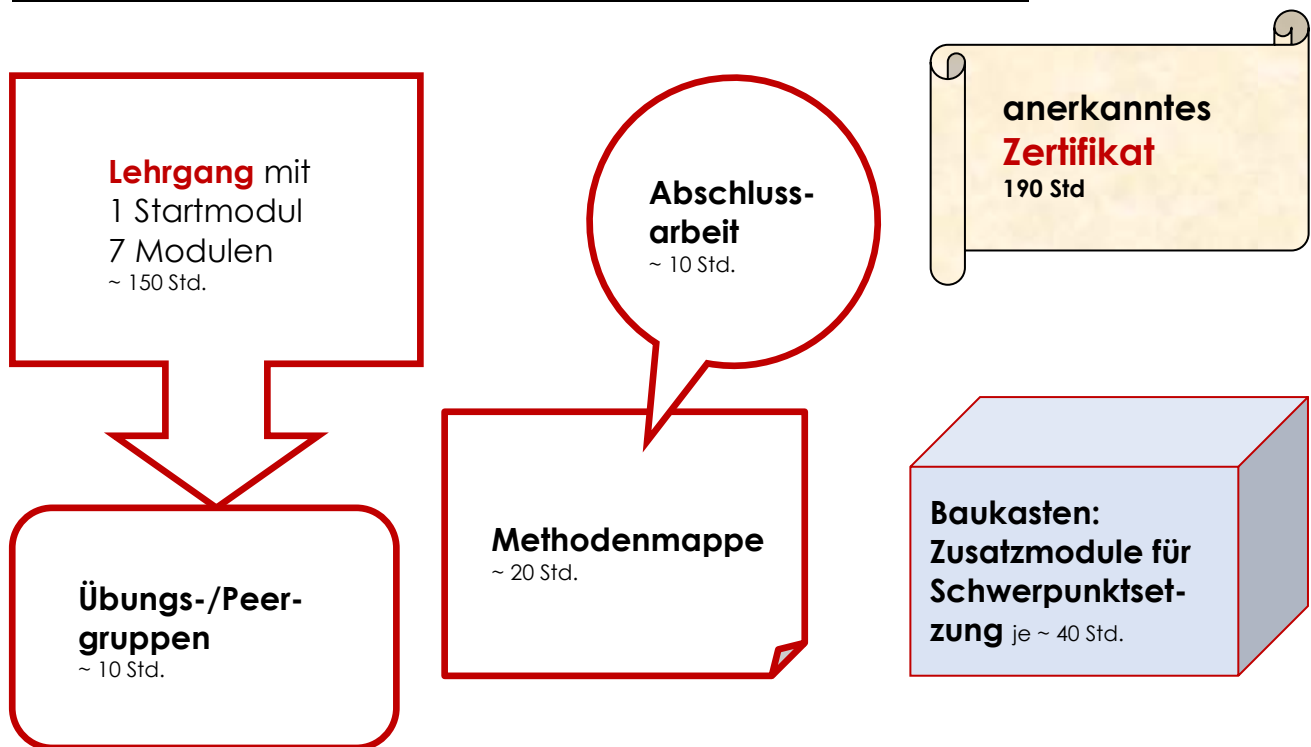
* die Bildungsleistungen sind umsatzsteuerbefreit gem. § 6 Abs 1 Z 11 lit a UStG



Frühbucher/innenbonus: Bei Einzahlung des gesamten Beitrages bis **vor** Trainingsbeginn erhalten Sie **10%** Ermäßigung.

Ohne Frühbucher/innenbonus gilt die Einzahlung des halben Gesamtbeitrags als Anmeldung zum Lehrgang. Der Restbetrag wird bis zum letzten Trainingsmodul eingezahlt werden. Sollte keine dieser Zahlungsformen für Sie passen, so sprechen Sie uns bitte darauf an. Wir bilden unsere Vortragenden selber aus und freuen uns über potentielle Bewerbungen Ihrerseits nach Besuch dieses Lehrgangs.

Gesamtüberblick Fachtrainer/in: Train the Trainer:



Ansprechpartnerin für die Lehrgänge & Veranstaltungsort:

Mag.^a Helga Ansorge

Grünentorgasse 8/2-5

A - 1090 Wien

Telefon: 01/ 942 25 17

Mobil: 0699 1/ 942 25 18

E-m@il: ansorge@ati.co.at

Impressum/Herausgeberin:

ATi e.U. | Ansorge Training international | Beratung & Bildung

Druckfehler, Irrtümer sowie inhaltliche, preisliche und terminliche Änderungen vorbehalten

ATi e.U. | Grünentorgasse 8/2-5 | A- 1090 Wien | Tel.: +43-1-942 25 17 |

Inhaberin: Mag.^a Helga Ansorge | Handelsgericht Wien | FN 435888 m

www.ati.co.at | Email: office@ati.co.at



Notizen